

**FREITAG - SPECIAL:
TRAGER® - Kennenlern-Abend**

...Übungen, achtsame Berührungen
& Begleitung mit meiner Therapie -
Pentonia® (Kristallklang-Instrument)



RAUM FÜR
KÖRPERBEWUSSTSEIN
KÖRPERARBEIT _ BEWEGUNG _ TANZ

**Eine Einführung in die sanfte TRAGER® Methode mit Körper- und Bewegungs-Wahrnehmung,
praktischen Übungen und achtsamer Berührungsarbeit.**

Wir können uns neu spüren im Bewegungs-Flow, dabei auftanken und Blockaden auflösen. Der Energiefluss in den Meridianen und Organen wird angeregt und die eigene Körperintelligenz kann aktiviert werden. Die Verkörperung der Prinzipien des TRAGER® Ansatzes lässt uns das Erlebte leicht in den Alltag integrieren.

September – Dezember 2025 jeden 2. Freitag im Monat von 19.00 – 20.30 Uhr

Themen:



Es sind alle Menschen eingeladen, die Lust und Freude haben, etwas Neues kennenzulernen und auszuprobieren!
Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen.

12.09.
Von KOPF zu KÖRPER- NEURO-
Bewegungs-Flow

10.10.
Faszien-Reset – Myofasziale
Schlaufen verkörpern

14.11.
Atem & Organ-Bewusstsein –
Befreiter Rücken

12.12.
DEEP Rest – Körperreise &
Konstruktive Ruhelage

Workshopgebühr:
30,- € pro Termin

Ort:
Studio Balance, Pferdengesstr. 11
50968 Köln - Marienburg

Roswitha Klein
Tanz- und Bewegungspädagogin
Integrative Körper- u. Kristall-Klangtherapeutin

Anmeldung:
Roswitha Klein, Tel: 0221-26137360
Mobil: 0163-5502569

E-Mail:
info@koerperbewusstsein-koeln.de
www.koerperbewusstsein-koeln.de