

Preise 2018

Trager® Körperarbeit Psycho-physische Integration Einzelarbeit

Kennenlernen - Sitzung: (60 min.) 65,- €
Einzelsitzung (90 min.) 95,- €, (120 min.) 130,- €

5er Karte - 10%
10er Karte - 15%
Bei Terminabsage weniger als 24 Std. vorher wird
der Termin berechnet.

Gruppenangebote (max. 8 - 10 TeilnehmerInnen)

Ganzheitliche Körperarbeit & Bewegungsmeditation,
Faszien/Dynamisches Bewegungstraining & Freier
Tanz

Jahres - Abo:

60 Min. - monatlich 52,- €, 2 x i. d. Woche 85,- €
90 Min. - monatlich 68,- €, 2 x i. d. Woche 110,- €

3-Monats - Abo:

60 Min. - monatlich 55,- €, 2 x i. d. Woche 90,- €
90 Min. - monatlich 75,- €, 2 x i. d. Woche 115,- €

Nachholstunden sind nach Absprache in allen
Gruppenangeboten möglich.
Zusätzlich ist in den Abos 1 x jährlich eine Einzelstunde (60
min.) frei buchbar sowie 10 % Nachlass auf meine Workshops
und Einzelsitzungen.

Einzelstunden:

60 min. 18,- €
90 min. 25,- €

Kennenlernangebot:

3er Karte = 45,- €
1 Monat gültig für Neukunden

Personal Training

Einzelstunde (60 Min.) 65,- €

5er Karte - 10%
10er Karte - 15%
Termine nach Vereinbarung. Terminabsage s. oben.

Freitag-Specials

2 Stunden à 40,- €

Alle Preise enthalten 19% MwSt. (Stand Januar 2018)

PROFIL

Mit drei Jahrzehnten Unterrichtserfahrung im Bereich
Körperarbeit, Bewegung & Tanz und als Dozentin für
Gesundheitsbildung (**ElanVital e.V.**) innerhalb der zertifizierten
Weiterbildung zur Ernährungs- und Gesundheitsberaterin der IHK
Bonn/Rhein-Sieg verbindet mein mental-phisches
Gesundheitstraining Elemente verschiedener Körperlehren aus
Ost und West:

Yoga, QiGong, **Pilates**, Faszientraining, **Franklin-Methode®**, den
TRAGER®-Ansatz und die Weiterbildung in Tiefenpsychologische
Körper-Energie-Arbeit.

Dabei fließen auch Erfahrungen aus der eigenen spirituellen
Entwicklung und Meditationpraxis in meine Arbeit mit ein.
Präventiv und therapiebegleitend biete ich als Körper- und
Bewegungscoach regelmäßig Gruppenangebote und Seminare
sowie Einzelsitzungen mit der TRAGER® Methode für Jung und
Alt an.

Ich möchte die Freude am Körper vermitteln, die individuelle
Entwicklung fördern und dabei unterstützen, Körper, Geist und
Seele gesund zu halten.

Für mehr Wohlbefinden, Leichtigkeit und Lebensenergie.

RAUM FÜR KÖRPERBEWUSSTSEIN ■
Roswitha Klein



Einzelarbeit : Mo - Fr / Kurse: Mo / Di / Do / Fr
Tajet Garden ■ Alteburgerstr. 250 ■ 50968 Köln

Telefon 0221. 26 13 73 60 (AB) Mobil 0163. 5 50 25 69

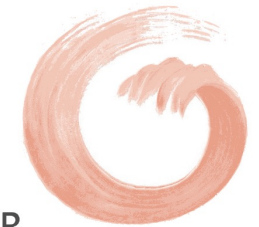
Mail: info@koerperbewusstsein-koeln.de

www.koerperbewusstsein-koeln.de

Sparkasse KölnBonn

IBAN DE14 3705 0198 0008 1520 43

BIC COLSDE33XXX



**RAUM FÜR
KÖRPERBEWUSSTSEIN**
KÖRPERARBEIT_BEWEGUNG_TANZ

ROSWITHA KLEIN

**Termine und Preise
2018**