

Preise 2021

Trager® Körperarbeit Psycho-physische Integration Einzelarbeit

Kennenlern - Sitzung: (30 min.) 35,- €
Kennenlern - Sitzung: (60 min.) 70,- €
Einzelsitzung (75 - 90 min.) 100,- €, (120 min.) 130,- €

Auf Wunsch verbinde ich die Sitzung mit einer Planeten-Klangreise.(Kristall-Pentonia®)

5er - Karte: 475,- €

10er - Karte: 900,- €

Bei Terminabsage weniger als 24 Std. vorher wird der Termin berechnet.

Gruppenangebote

Ganzheitliche Körperarbeit & Bewegungsmeditation, Faszien/
Dynamisches Bewegungstraining & Freier Tanz

Jahres - Abo:

60 Min. - monatlich 52,- €, 2 x i. d. Woche 85,- €
90 Min. - monatlich 68,- €, 2 x i. d. Woche 110,- €

3-Monats - Abo:

60 Min. - monatlich 55,- €, 2 x i. d. Woche 90,- €
90 Min. - monatlich 75,- €, 2 x i. d. Woche 115,- €

Nachholstunden sind nach Absprache in allen
Gruppenangeboten möglich.

Zusätzlich ist in den Abos 1 x jährlich eine Einzelstunde (60 min.) frei buchbar sowie 10 % Nachlass auf meine Workshops und Einzelsitzungen.

Einzelstunden:

60 min. 18,- €
90 min. 25,- €

Kennenlernangebot:

3er Karte = 45,- €
1 Monat gültig für Neukunden

Faszien Pilates & Franklin (Neuro-Bewegungslektion)

Einzelstunde (60 min.) 70,- €

5er - Karte 330,- €

10er - Karte 630,- €

Termine nach Vereinbarung. Terminabsage s. oben.

Freitag-Specials

2 Stunden à 40,- €

Alle Preise enthalten 19% MwSt. (Stand Januar 2020)

PROFIL

Mit drei Jahrzehnten Unterrichtserfahrung im Bereich Körperarbeit, Bewegung & Tanz und als Dozentin für Gesundheitsbildung (**ElanVital e.V.**) innerhalb der zertifizierten Weiterbildung zur Ernährungs- und Gesundheitsberaterin der IHK Bonn/Rhein-Sieg verbindet mein mental-physisches Gesundheitstraining Elemente verschiedener Körperlehren aus Ost und West:

Yoga, QiGong, **Pilates**, Faszientraining, **Franklin-Methode®**, den **TRAGER®**-Ansatz und die Weiterbildung in Tiefenpsychologische Körper-Energie-Arbeit.

Dabei fließen auch Erfahrungen aus der eigenen spirituellen Entwicklung und Meditationpraxis in meine Arbeit mit ein.

Präventiv und therapiebegleitend biete ich als Körper- und Bewegungskoach regelmäßig Gruppenangebote und Seminare sowie Einzelsitzungen mit der TRAGER® Methode für Jung und Alt an.

Ich möchte die Freude am Körper vermitteln, die individuelle Entwicklung fördern und dabei unterstützen, Körper, Geist und Seele gesund zu halten.

Für mehr Wohlbefinden, Leichtigkeit und Lebensenergie.

RAUM FÜR KÖRPERBEWUSSTSEIN ■



Roswitha Klein

Einzelarbeit : Mo - Fr / Kurse: Mo / Di / Fr

Tajet Garden ■ Alteburgerstr. 250 ■ 50968 Köln

Telefon 0221. 26 13 73 60 (AB) Mobil 0163. 5 50 25 69

Mail: info@koerperbewusstsein-koeln.de

www.koerperbewusstsein-koeln.de

Sparkasse KölnBonn

IBAN DE14 3705 0198 0008 1520 43

BIC COLSDE33XXX



**RAUM FÜR
KÖRPERBEWUSSTSEIN**
KÖRPERARBEIT_BEWEGUNG_TANZ

ROSWITHA KLEIN

**Termine und Preise
2021**