

# Preise 2026

## Trager® Körperarbeit Psycho-physische Integration

### Einzelarbeit

Kennenlern - Sitzung: (60 min.) 95,- €  
Einzelsitzung / Coaching (75 - 90 min.) 125,- €

Auf Wunsch verbinde ich die Sitzung mit einer Planeten-Klangreise.(Kristall-Pentonia®)

5er - Karte: 550,- €  
10er - Karte: 1050,- €

Bei Terminabsage weniger als 24 Std. vorher wird der Termin berechnet.

### Gruppenangebote

Ganzheitliche Körperarbeit & Bewegungsmeditation, Faszien/  
Dynamisches Bewegungstraining & Freier Tanz

Kennenlernstunde: 15,- €

### 3-Monats - Abo:

60 Min. - monatlich 65,- €, 2 x i. d. Woche 98,- €

10er - Karte (60 min.) = 190,- € (6 Monate gültig ab Verkaufsdatum) Drop-in: 22,- €

Für die Gruppen-Teilnehmer des 3-Monats-Abos gebe ich 10% Nachlass auf meine Einzelsitzungen und Workshops.

## SOMATIC Pilates & Franklin (Neuro-Bewegungslektion)

Einzelstunde (60 min.) 95,- €  
Duo-Stunde (60 min.) 45,- € pro Person

### 3-Monats-Abo: (2 Personen)

60 min. - monatlich 180,- € 10%  
Nachlass auf meine Einzelsitzungen und Workshops

Termine nach Vereinbarung. Terminabsage s. oben

## Freitag-Specials

Jeden 2. Freitag im Monat  
90 Minuten á 30,- €

## Profil

Mit drei Jahrzehnten Unterrichtserfahrung im Bereich Körperarbeit, Bewegung & Tanz, als Dozentin für Gesundheitsbildung (**ElanVital e.V.**) innerhalb der zertifizierten Weiterbildung zur Ernährungs- und Gesundheitsberaterin der IHK Bonn/Rhein-Sieg und als integrative Körper- u. Kristall-Klangtherapeutin verbindet mein mental-physisches Gesundheitstraining Elemente verschiedener Körperlehren aus Ost und West.

**Für mehr Wohlbefinden, Leichtigkeit und Lebensenergie.**

**RAUM FÜR KÖRPERBEWUSSTSEIN ■**



**Roswitha Klein**

**Einzelarbeit:** Mo - Fr / **Kurse:** Di & Fr

**»Rhythmustempel« in Tajet Garden**

Alteburgerstr. 250  
50968 Köln

**Telefon:** 0221. 26 13 73 60 (AB) **Mobil:** 0163. 5 50 25 69

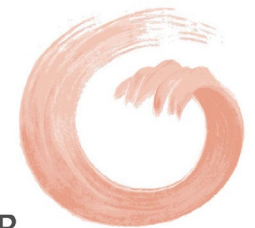
**Mail:** [info@koerperbewusstsein-koeln.de](mailto:info@koerperbewusstsein-koeln.de)

**[www.koerperbewusstsein-koeln.de](http://www.koerperbewusstsein-koeln.de)**



**Sparkasse KölnBonn**

**IBAN** DE14 3705 0198 0008 1520 43  
**BIC** COLSDE33XXX



**RAUM FÜR  
KÖRPERBEWUSSTSEIN**  
KÖRPERARBEIT\_BEWEGUNG\_TANZ

**ROSWITHA KLEIN**

**Termine und Preise  
2026**