

Preise 2022

Trager® Körperarbeit Psycho-physische Integration Einzelarbeit

Kennenlern - Sitzung: (40 min.) 40,- €
Kennenlern - Sitzung: (60 min.) 80,- €
Einzelsitzung (75 - 90 min.) 100,- €

Auf Wunsch verbinde ich die Sitzung mit einer Planeten-Klangreise.(Kristall-Pentonia®)

5er - Karte: 480,- €

10er - Karte: 920,- €

Bei Terminabsage weniger als 24 Std. vorher wird der Termin berechnet.

Gruppenangebote

Ganzheitliche Körperarbeit & Bewegungsmeditation, Faszien/
Dynamisches Bewegungstraining & Freier Tanz

3-Monats - Abo:

60 Min. - monatlich 59,- €, 2 x i. d. Woche 92,- €

75 Min. - monatlich 76,- €, 2 x i. d. Woche 112,- €

Jahres - Abo:

60 Min. - monatlich 56,- €, 2 x i. d. Woche 89,- €

75 Min. - monatlich 72,- €, 2 x i. d. Woche 108,- €

Nachholstunden sind nach Absprache in allen Gruppenangeboten möglich.
Zusätzlich ist im Jahres-Abo 1 x jährlich eine Einzelstunde (60 min.) frei buchbar sowie 10 % Nachlass auf meine Workshops und Einzelsitzungen.

Gruppen-Einzelstunde (Drop-in):

60 min. 18,- €

75 min. 22,- €

90 min. 25,- €

Kennenlernangebot:

3er Karte = 45,- €

1 Monat gültig für Neukunden

Faszien Pilates & Franklin (Neuro-Bewegungslektion)

Einzelstunde (60 min.) 80,- €

5er - Karte 375,- €

10er - Karte 680,- €

Termine nach Vereinbarung. Terminabsage s. oben.

Freitag-Specials

2 Stunden à 40,- €

Alle Preise enthalten 19% MwSt. (Stand Januar 2022)

PROFIL

Mit drei Jahrzehnten Unterrichtserfahrung im Bereich Körperarbeit, Bewegung & Tanz und als Dozentin für Gesundheitsbildung (**ElanVital e.V.**) innerhalb der zertifizierten Weiterbildung zur Ernährungs- und Gesundheitsberaterin der IHK Bonn/Rhein-Sieg verbindet mein mental-phisches Gesundheitstraining Elemente verschiedener Körperlehren aus Ost und West:

Yoga, QiGong, **Pilates**, Faszientraining, **Franklin-Methode®**, den **TRAGER®**-Ansatz und die Weiterbildung in Tiefenpsychologische Körper-Energie-Arbeit.

Dabei fließen auch Erfahrungen aus der eigenen spirituellen Entwicklung und Meditationpraxis in meine Arbeit mit ein.

Präventiv und therapiebegleitend biete ich als Körper- und Bewegungscoach regelmäßig Gruppenangebote und Seminare sowie Einzelsitzungen mit der TRAGER® Methode für Jung und Alt an.

Ich möchte die Freude am Körper vermitteln, die individuelle Entwicklung fördern und dabei unterstützen, Körper, Geist und Seele gesund zu halten.

Für mehr Wohlbefinden, Leichtigkeit und Lebensenergie.

RAUM FÜR KÖRPERBEWUSSTSEIN ■



Roswitha Klein

Einzelarbeit : Mo - Fr / Kurse: Mo / Di / Fr

Tajet Garden ■ Alteburgerstr. 250 ■ 50968 Köln

Telefon 0221. 26 13 73 60 (AB) Mobil 0163. 5 50 25 69

Mail: info@koerperbewusstsein-koeln.de

www.koerperbewusstsein-koeln.de

Sparkasse KölnBonn

IBAN DE14 3705 0198 0008 1520 43

BIC COLSDE33XXX



**RAUM FÜR
KÖRPERBEWUSSTSEIN**
KÖRPERARBEIT_BEWEGUNG_TANZ

ROSWITHA KLEIN

**Termine und Preise
2022**